



MEESTER VAN EMOTIE©

Een ceremoniële masterclass waarin mannen op 'innerlijke ontdekkingsreis' gaan

Waarom deze masterclass

Onze samenleving is constant in beweging en gaat door veranderingen heen.

Hier hebben we in mee te gaan of we dit nou willen of niet.

De huidige maatschappij vraagt veel, is snel veranderend en laat zich lastig voorspellen.

Het brengt onzekerheden met zich mee en vraagt om nieuwe inzichten.

En hoe ga jij om met veranderingen? Hoe hou jij je staande?

Hoe verhoud jij je ten opzichte van anderen? In je werk? Privé?

Wat is jouw waarheid en wat is de werkelijkheid

In ons allemaal gaan leerlingen, gezellen en meesters schuil.

Maar waarin heb jij je meesterschap al bereikt? Waarin kan je leerling zijn?

Hoe ga jij om met je emoties? Ben jij heer en meester over al je gedachten?

Of beheersen je gedachten jou? En welke rol speelt spiritualiteit in je leven?

Hoe ga je om met de verwachtingen van anderen?

Het zijn vragen waar we mee te maken krijgen maar niet zomaar antwoord op hebben.

Met deze vragen zijn wij, de begeleiders van deze dagen, intensief aan het werk gegaan.

Onze ervaringen, en zelfs een paar antwoorden, willen we graag met anderen delen.

Voor ons is dit de reden om een masterclass voor louter mannen te organiseren.

Het doel is om meer inzicht te krijgen hoe jij op jouw eigen en unieke wijze het leven ervaart.

Wij mensen zijn geniale maar ook complexe wezens. Iedereen is immers anders.

En wat als waarheid wordt ervaren, is dan ook voor ieder mens verschillend.

De masterclass *Meester van Emotie* brengt je dichterbij jouw waarheid en brengt je meer bewustwording over jezelf.

'Amerika bestond al voordat Columbus voet aan wal zette'

Mannen en hun emoties; een eeuwenoud thema in een eigentijdse aanpak

Emoties kunnen als lastig ervaren worden maar ze hebben ons ook iets vertellen.

Emoties zijn namelijk geschikt om te ontdekken wat er zich van binnen bij je afspeelt.

Al eeuwenlang gaan mannen samen op ontdekkingsreis om nieuwe werelden te ontdekken.

Onze gedachte is om in een select gezelschap onze binnenwereld te gaan onderzoeken om op die manier inzichten op te doen die je verder zullen helpen.

Door mannen met deze intentie bij elkaar te brengen ontstaat een perfecte leeromgeving.

Aanmelden

info@paulzonneveld.nl jjkootstra@gmail.com info@martinbreed.nl



Deelnemers

Meester van Emotie is een ceremoniële masterclass van 2,5 dag; 7 intense dagdelen.

Het deelnemersaantal bestaat uit 6 mannen. Dit is bewust zo gekozen.

Met een begeleidingsteam van 3 personen komt het totaal van de groep op 9.

Dit betekent 1 begeleider op 2 deelnemers hierdoor is het zeer persoonlijk en inclusief.

De begeleiders

Paul Zonneveld, Martin Breed en Jan Kootstra.

Samen hebben we meer dan 170 jaar ervaring als man en dat niet alleen.

Paul is internationaal trainer en executive coach. Hierin brengt hij de 'harde' zakelijke en de eeuwenoude wijsheid van de oude wereld succesvol bij elkaar.

Martin integreert bovenstroom en onderstroom in zijn werk als interimmanager en trainer.

Jan brengt iedere dag mensen in contact met zichzelf en met elkaar. Naast therapeut en trainer en is hij ook mede-eigenaar en de creatief inspirator van een mediabedrijf.

Het aanbod

In deze masterclass maken we gebruik van onze opgedane kennis op vele gebieden.

We hangen niet één 'leer' aan. Zorg, fysiotherapie, geneeskunde, NLP, systemisch werk, traumawerk, self-connection, sjamanisme, meditatie, psychologie, communicatiemodellen, alles kan en mag voorbijkomen.

Wij zorgen er met onze ervaring voor dat individuele processen, en ook het groepsproces, in veilige banen wordt geleid.

Het uiteindelijke resultaat hangt mede af van jou als deelnemer.

'Jij neemt mee wat jij inbrengt en bepaalt mede daardoor je eigen oogst'

Datum en locatie

De dagen zijn 17-18-19 november 2021.

De ontvangst is op woensdag 17 november om 9:00 uur.

De afronding staat gepland op vrijdag 19 november ca. 13:00 uur.

We hebben meerdere accommodaties in de vrije natuur tot onze beschikking.

Waar exact in Nederland we samen komen volgt later nog.

Faciliteiten

De *Meester van Emotie* wordt gehouden in een luxe verbouwde boerderij of in een landhuis.

Hier wordt ook overnacht. Met alles is rekening gehouden; slapen, maaltijden, koffie, thee, fruit, koek etc. En er zal ook een kok aanwezig zijn die voor ons zal zorgen.

Investering

Stap je in voor 1 augustus 2021 dan kan je mee profiteren van ons voordeel en is de investering in jezelf € 1267, - excl. btw. Dit is inclusief alles, eten, drinken, faciliteiten, overnachtingen et cetera. Na 1 augustus wordt het iets hoger (€ 1.407, - excl. btw.)

Aanmelden

info@paulzonneveld.nl jjkootstra@gmail.com info@martinbreed.nl



Ervaringen van eerdere deelnemers aan de MEESTER VAN EMOTIE©

“Werkelijk prachtig! Een weekend vol ontdekkingen en heldere inzichten over de rol die ik emoties geef in mijn leven. Een diepe ervaring met een direct en onomkeerbaar effect. Ik ben nu beter in staat om mijn ervaringen te interpreteren en te verwoorden. Jan, Martin en Paul zijn geweldige begeleiders. Zij zorgden ervoor dat ik het weekend eens wat minder nadacht en vol overgave ervaarde.”

Jeroen

“De connectie die ontstaat via het energieveld van 9 mannen is uniek en niet met woorden te beschrijven. Je moet het gewoon meemaken om te kunnen vatten wat het echt in je teweegbrengt. De dankbaarheid voor de ruimte die bij mij ontstaan is in verbinding met mezelf, is één van de mooiste openbaringen in mijn leven. Ik wens de ervaring ‘Meester van Emotie’ toe aan elke man”

Roeland

Deze ervaring is beyond words...

Als ik mag proberen om het onder woorden te brengen: in alle veiligheid met pure mannen mijn mannelijke oerkracht (her)ontdekken, beleven en delen. Een kracht die heel warm, voedend, inspirerend, zorgend, krachtig en liefdevol is. Het besef wat mijn kracht mij én anderen allemaal kan brengen, was best een emotioneel en heel krachtig moment om de rest van mijn leven te koesteren. Mijn mannelijke oerkracht beleven, gesteund door die kracht van die andere mannen, heeft me een hele stap verder doen groeien naar wie ik word. Het is pas als je het zelf ervaren hebt, dat je kan beseffen wat je had kunnen missen.

Thierry

“In één woord: intens. Dit weekend zal jouw kooi van persoonlijke overtuigingen, vooronderstellingen, emoties en gevoelens door elkaar schudden en de deur openen naar een wereld van nieuwgevonden energie, kracht en inzicht. En laat mogelijk de beer in jou los. Een vertrouwde wereld voor sommigen, een sprong voorwaarts voor velen, waaronder ikzelf. Nadat ik me heb opengesteld voor het onbekende, kan ik eerlijk zeggen dat dit een diepe ervaring voor me is geweest die ik nooit zal vergeten. Ik zou dit aan iedereen aanbevelen.”

Joost

Meester van Emotie vind ik een prachtige formule. In de volledig veilige sfeer van het samenzijn met een groep mannen krijg je – af en toe op zeer confronterende wijze - belangrijke inzichten. Soms oplossingen of antwoorden, soms ‘huiswerk’ waar je weer mee verder kunt. De dagen hebben mij geholpen om zicht te krijgen op een beweging die ik in mijn leven wil maken. In feite het erkennen van iets dat al heel lang aan de deur klopt en zich nu niet langer laat negeren. De reis gaat verder, is nog lang niet voltooid. Maar heeft hernieuwde visie en zoekt nog vorm.

Marco

Wat een ervaring, krachtig, prachtig en intiem. Mannen onder elkaar in deze “Meester van Emotie”. Jan, Paul en Martin, vullen elkaar tot in de details aan, het samenspel van deze mannen tijdens de oefeningen is wonderbaarlijk. Ik heb mezelf nog beter leren kennen en ben dankbaar voor deze ervaring samen met de andere mannelijke deelnemers. Ik kan eenieder die de mogelijkheid heeft om mee te doen, dit aanraden.

Michael

Aanmelden

info@paulzonneveld.nl jjkootstra@gmail.com info@martinbreed.nl